

TerveSuomi 2022 -tutkimus

- Terve Suomi -tutkimus tuottaa kattavaa tietoa aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista Suomessa.
- Tiedot kerättiin vuosina 2022–2023 kyselylomakkein ja terveystarkastusmittauksin (Manner-Suomi ja Ahvenanmaa)
- Terve Suomi -tutkimus on korvannut FinSote-kyselytutkimuksen.
 - Korona-aikana kunnat saivat veloitusetta käyttöönsä FinSoten -tutkimustulokset (2020)
 - Keusote-kunnat ostivat FinSoten tulokset (2018) edellisen kerran vuonna 2019
- Tutkimustiedot on kerätty ja ne raportoidaan hyvinvointialueittain
 - Kuntakohtaiset tiedot mahdollista saada erillisotoksella (28 000€/2800 hlö otos)
- Tulokset ovat tarkasteltavissa iän ja sukupuolen sekä koulutuksen ja hyvinvointialueen mukaan.
 - Tässä tarkastelussa sukupuolen mukainen tarkastelu jätetty pois.
- Tulosten peruseräraportointi jakautuu kahteen osaan:
 - Kevät-kesä 2023 kyselyosuuteen perustuvat indikaattoritiedot julkaistu
 - Syksy-talvi 2023 julkaistaan ilmiöraportteja
 - ilmiöraportit sisältävät tulosten lisäksi asiantuntija-arvion ja johtopäätöksiä nykytilasta ja tulevaisuuden kehitysnäkymistä.
- Lisätietoja [THL:n www-sivut](#) ja [Sotkanetistä](#)

Terve Suomi-tutkimuksen indikaattorit aihepiireittäin

- Elinolot
- Koettu terveys ja elämänlaatu
- Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni
- Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet
- Riskitekijät
- Mielensterveys
- Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemukset ja tapaturmat
- Toiminta- ja työkyky
- Sote-palvelujen käyttö ja kokemukset hoidosta
- Kulttuuripalvelut

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen verrokkialueiksi on tässä aineistossa nostettu

- Helsingin kaupunki
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
- Kanta-Hämeen hyvinvointialue
- Vantaa-Keravan hyvinvointialue
- Koko maa

Keskeiset havainnot

Valtakunnallinen
tarkastelu

- **Työikäisten tilanne huonontunut** mm.
 - Merkittävä psyykinen kuormittuneisuus lisääntynyt – joka viides työikäinen kokee psyykkistä kuormittuneisuutta
 - Itsemurha-ajatukset lisääntyneet
 - Myös elämänlaatu huonontunut – vain joka toinen työikäinen kokee elämänlaatunsa hyväksi
- **Terveyspalvelujen tyydyttymätön tarve kasvanut**
 - Lähes joka neljäs kokee, ettei saa riittävästi lääkäripalveluja
 - Joka neljäs kokee, ettei saa riittävästi hammaslääkäripalveluja

TUUSULA

Havaintoja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen väestön osalta

Elinolot

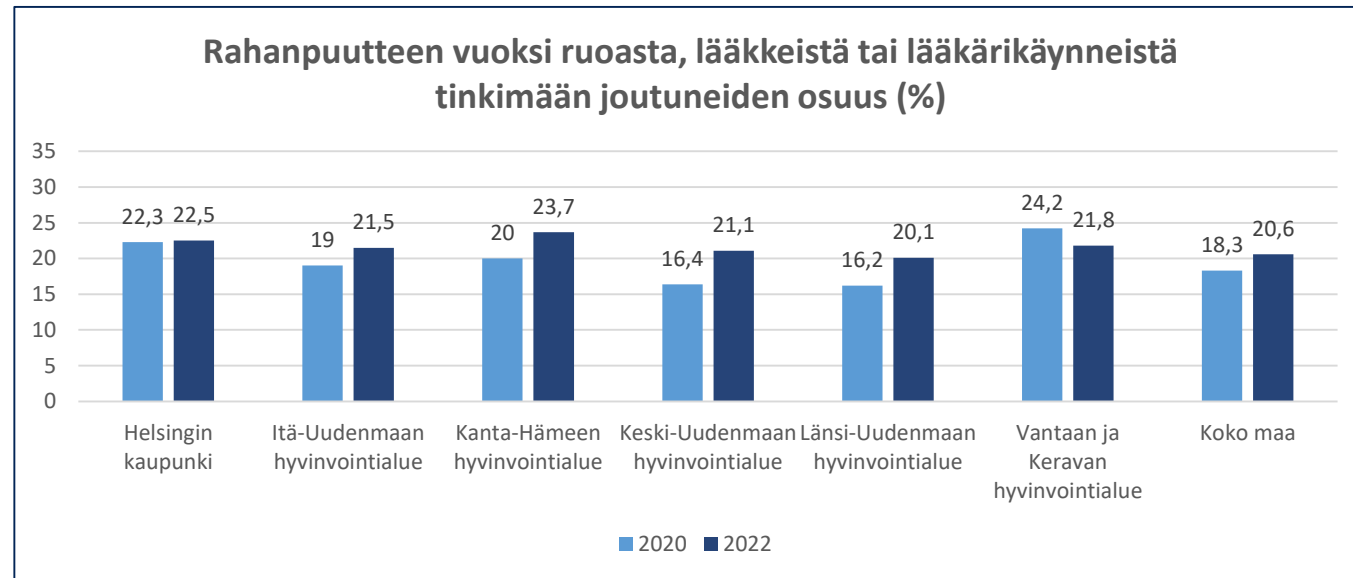
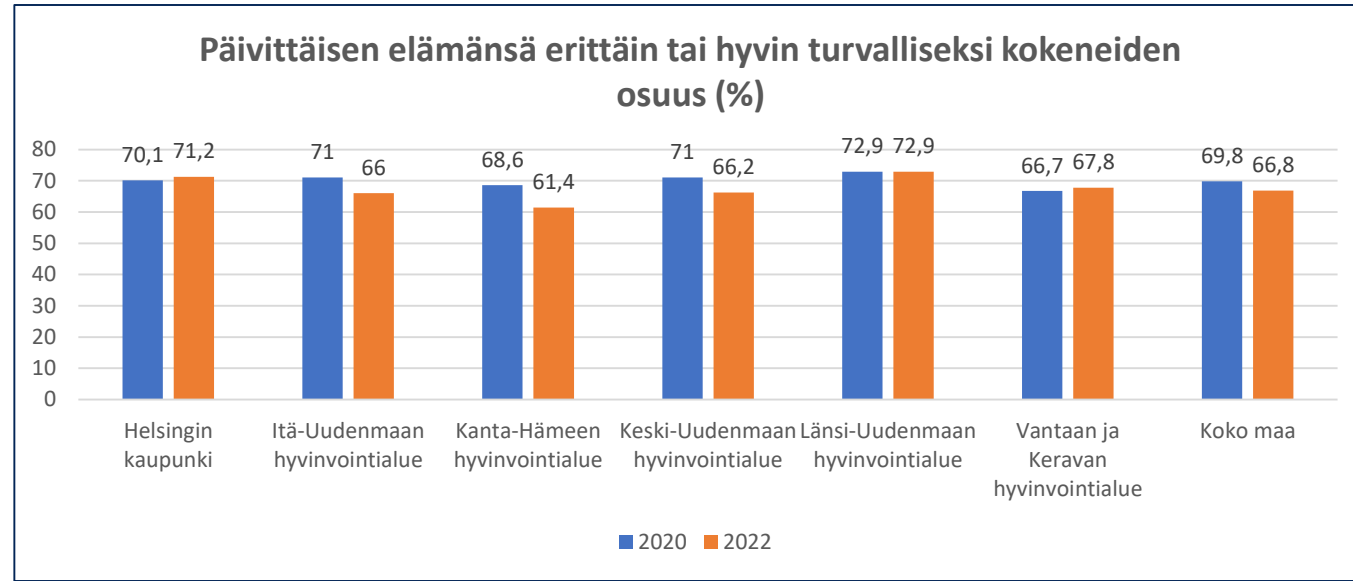
- Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus on laskenut
- Rahan puutteesta ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus on kasvanut

Huolestuttaa:

- Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus on laskenut erityisen paljon korkeasti koulutettujen keskuudessa
77,8->64,5

Ilahduttaa:

- keskitason koulutuksen väestössä turvallisuudentunne on parantunut
- 65-74 vuotiaissa rahan puutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä ja lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus on laskenut



Koettu terveys ja elämänlaatu

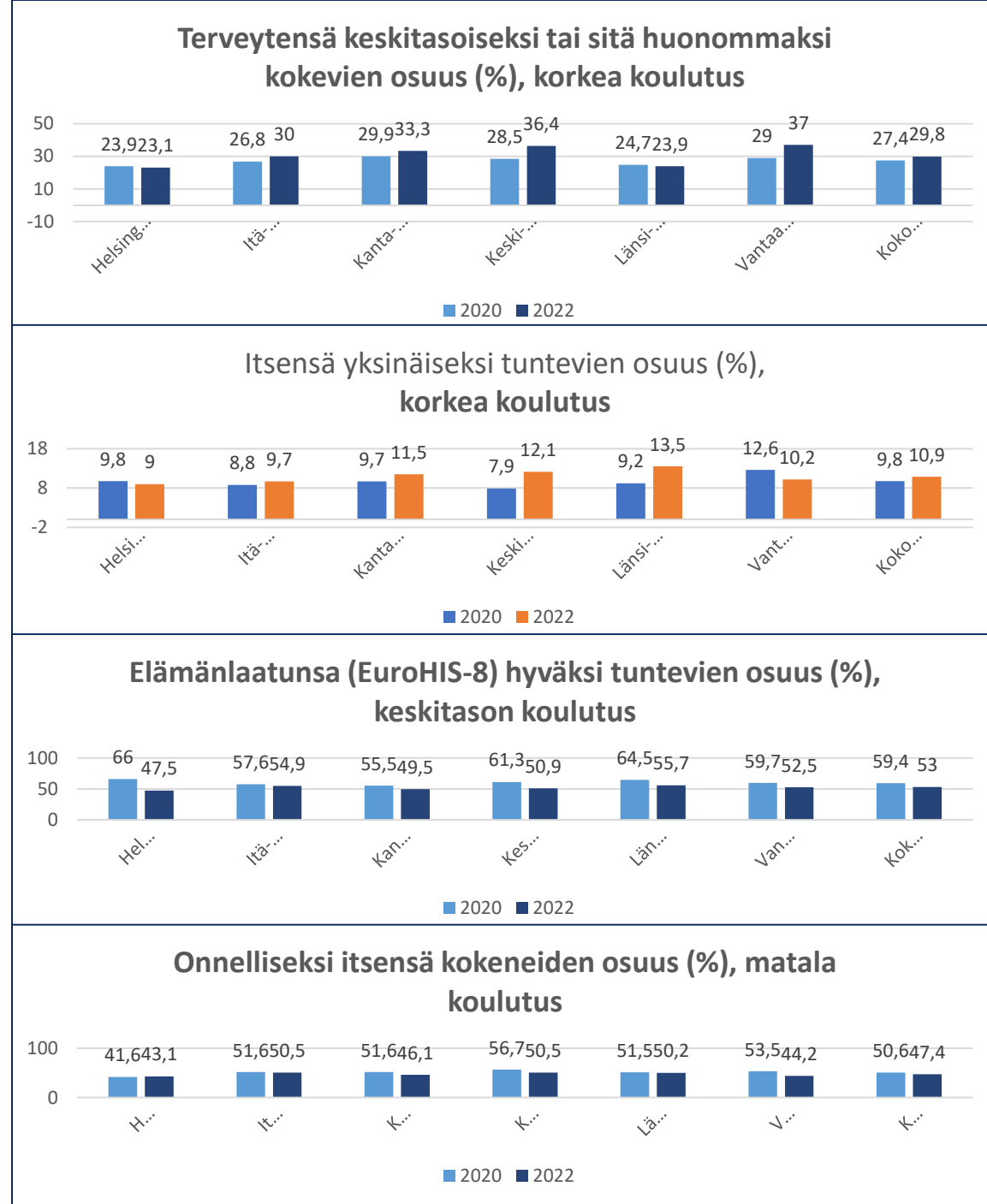
- **Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus on kasvanut 20-64 -vuotiaissa, korkeasti koulutetuissa ja matalasti koulutettujen keskuudessa. Osuus on laskenut 65+ ja 75+ sekä keskitason koulutuksen väestössä**
- **Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus on laskenut kaikissa ryhmissä, erityisen paljon keskitason koulutuksen väestössä.**
- **Onnelliseksi itsensä kokevien osuus on laskenut työikäisissä ja kaikissa koulutusryhmissä, osuus on noussut 65+ ja 75+ väestössä**
- **Yksinäisyyden kokemus on kasvanut 20-64 -vuotiaissa, 65+ väestössä sekä korkean ja keskitason koulutuksen väestössä. Kokemus on vähentynyt yli 75-vuotiaissa ja matalan koulutuksen väestössä.**

Huolestuttaa:

- Korkeasti koulutetun väestön koettu terveys ja elämänlaatu on laskenut kaikilla indikaattoreilla

Ilahduttaa:

- Ikäihmisten kokemus terveydestä on parantunut ja he kokevat itsensä onnellisemmaksi kuin vuonna 2020.



Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

- Riittämättömästi nukkuvien osuus on laskenut kaikissa muissa ryhmissä paitsi korkeasti koulutettujen ryhmässä
- Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus on laskenut paitsi 65+ ja korkean koulutuksen väestössä
- Kasviksia, hedelmiä ja marjoja syödään keskimäärin vertailukuntiin nähden

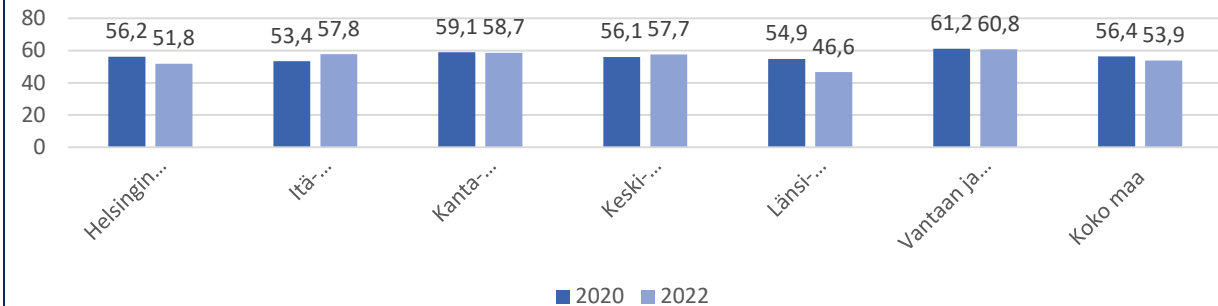
Huolestuttaa:

- Fyysinen aktiivisuus ja unen määrä on laskenut erityisesti korkean koulutuksen väestössä

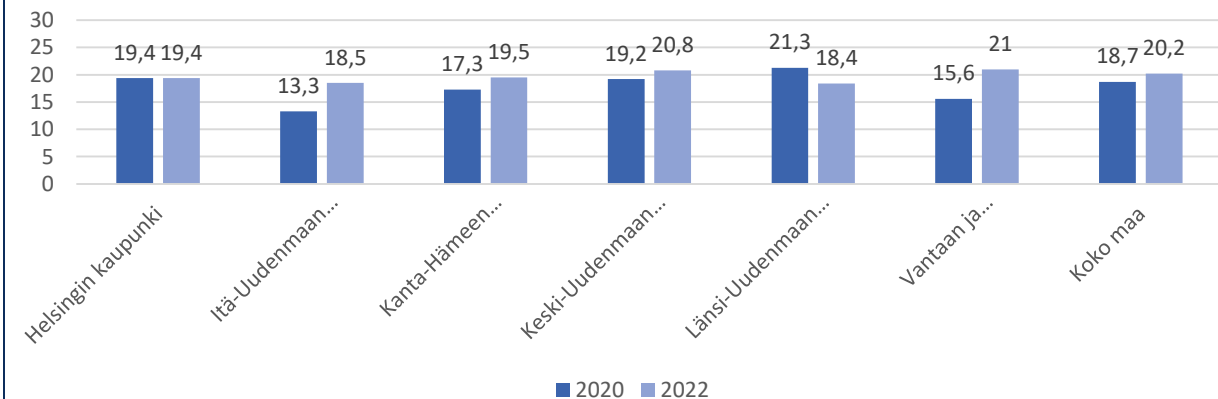
Ilahduttaa:

- Riittämättömästi nukkuvien osuus on laskenut erityisesti keskitason koulutuksen väestössä

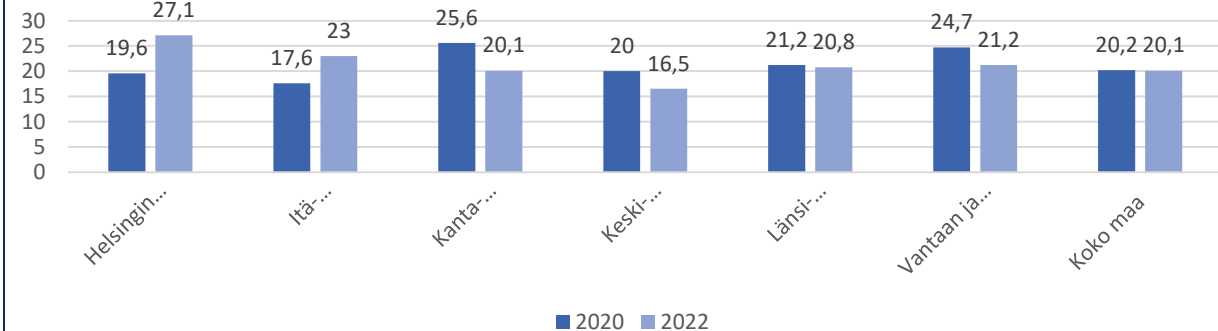
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), korkea koulutus



Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), korkea koulutus



Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), keskitason koulutus



Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

- Alkoholia liikaa käyttävien osuus on laskenut yli 75-vuotiaissa sekä keskitason että matalan tason koulutuksen väestössä. Osuus on kasvanut muissa ryhmissä.
- Alkoholin humalahakuinen käyttö on vähentynyt 65+ väestössä ja keskitason koulutuksen väestössä. Muissa ryhmissä se on lisääntynyt.
- Nuuskan käyttö on vähentynyt kaikilla
- Tupakan käyttö on lisääntynyt 65+ ja 75+ väestössä ja korkeasti koulutettujen keskuudessa
- Rahapelaamista tutkittiin nyt ensimmäistä kertaa ja Keusote-alueella ollaan vertailukuntien keskitasolla. Rahapelaaminen on yleisempää iäkkäiden ja matalamman koulutuksen väestössä kuin työkäisten ja korkeasti koulutettujen keskuudessa.

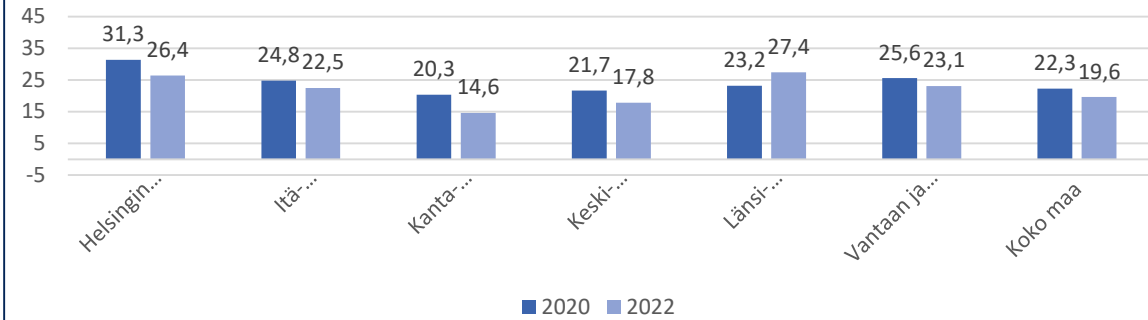
Huolestuttaa:

- Alkoholin käyttö ja humalahakuinen juominen on kasvanut korkean koulutuksen väestössä

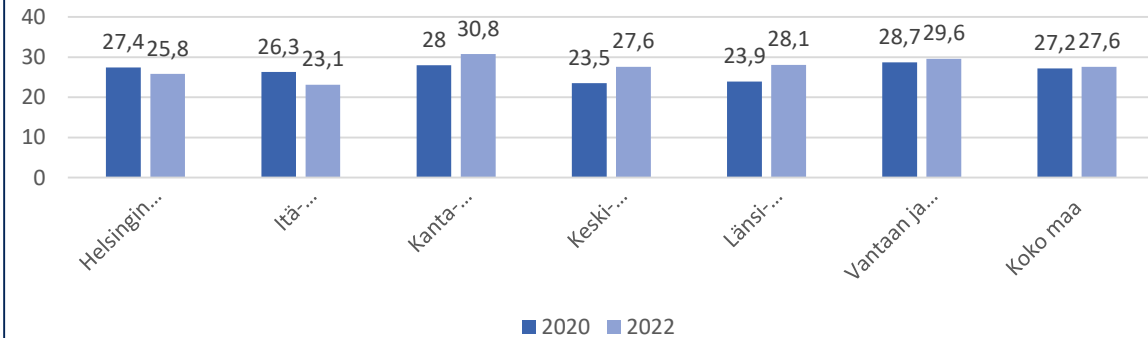
Ilahduttaa:

- Päivittäin tupakoivien osuus on laskenut matalan koulutuksen väestössä

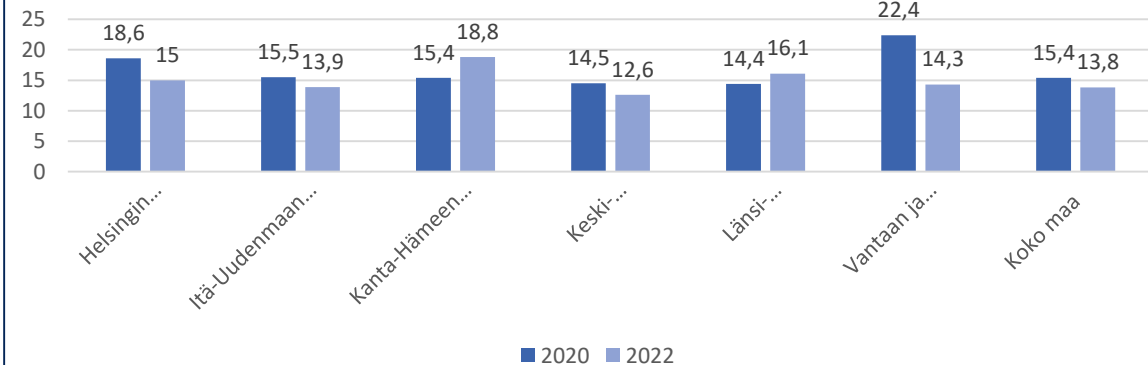
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75 vuotta täyttäneet



Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), korkea koulutus



Päivittäin tupakoivien osuus (%), matala koulutus



Riskitekijät - lihavuus

- Lihavien osuus on laskenut 65+ väestössä, Muissa ryhmissä osuus on kasvanut

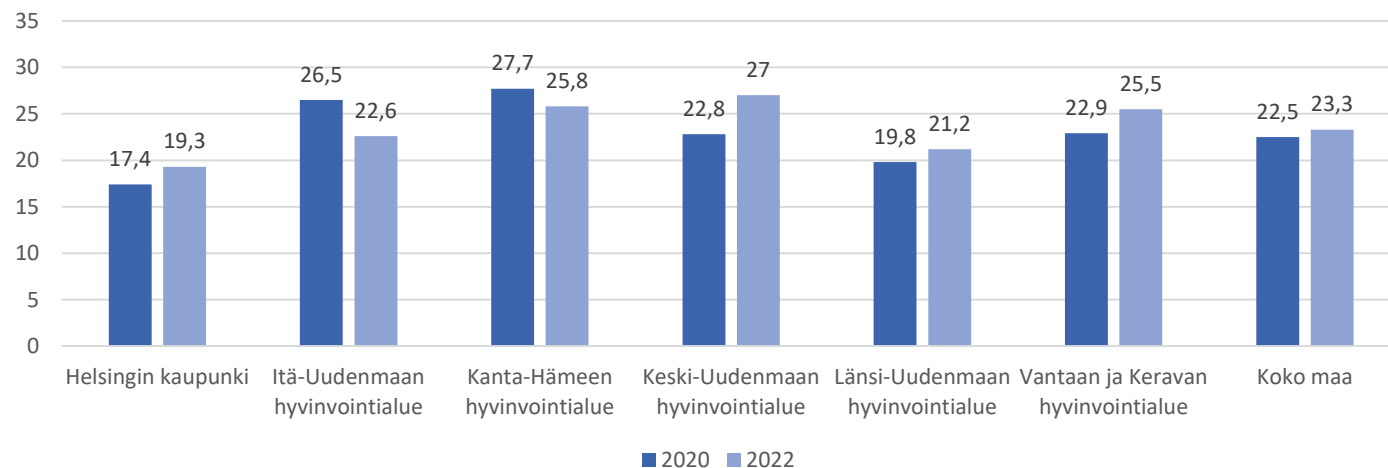
Huolestuttaa:

- Korkeasti koulutettujen ja matalasti koulutettujen lihavuus

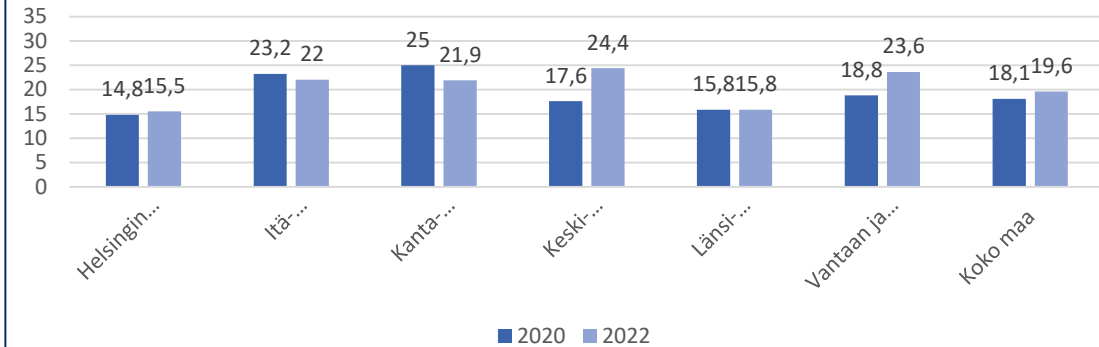
Ilahduttaa:

- Lihavuus on laskenut ikäihmisten keskuudessa

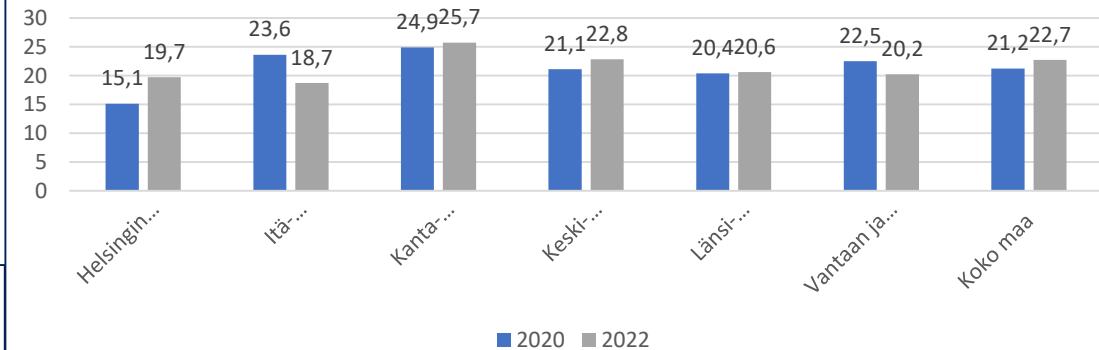
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%)



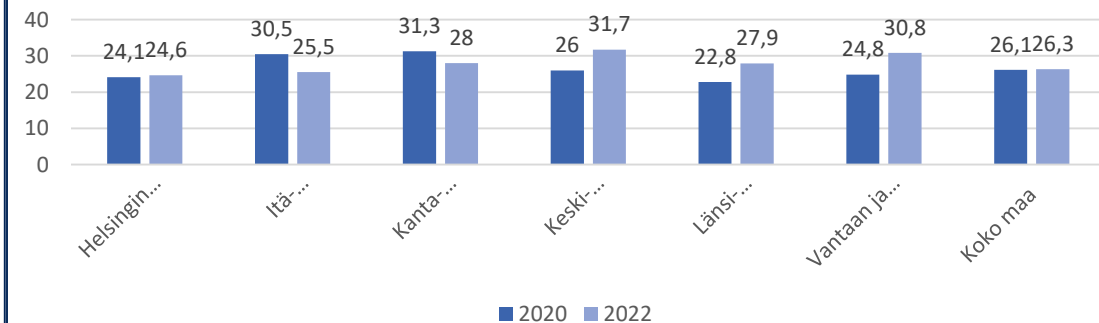
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), korkea koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), keskitason koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), matala koulutus



Mielenterveys

- Psykkisesti kuormittuneiden osuus on kasvanut kaikissa muissa ryhmissä paitsi keskitason koulutettujen keskuudessa. Sama ilmiö näkyy terveyspalveluiden käytössä mielen terveysongelmiin liittyen
- Positiivinen mielen terveysindeksi on noussut 75+ väestössä, muiden osalta se on laskenut

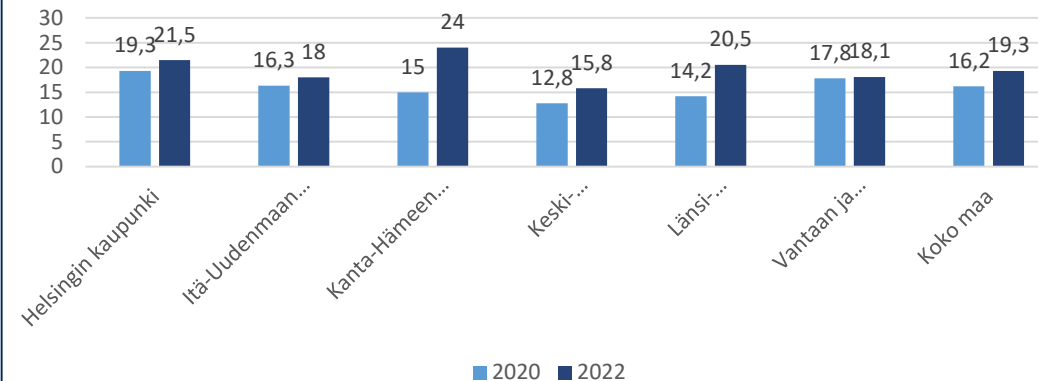
Huolestuttaa:

- Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus korkeasti ja matalasti koulutettujen keskuudessa

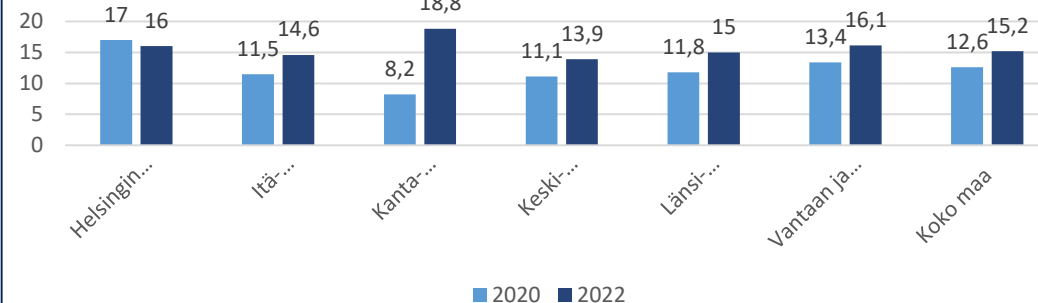
Ilahduttaa:

- Ikäihmisten keskuudessa mielen terveyden haasteita vähemmän kuin työikäisten keskuudessa (65+ 8,7%, 75+ 12,1%)

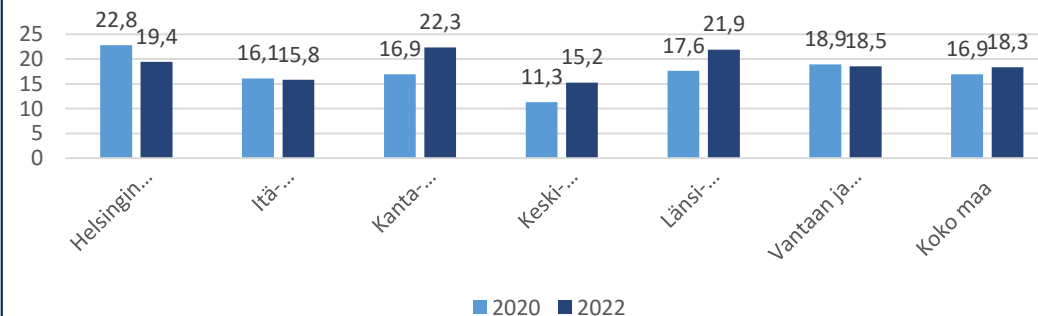
Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%),
20 - 64-vuotiaat



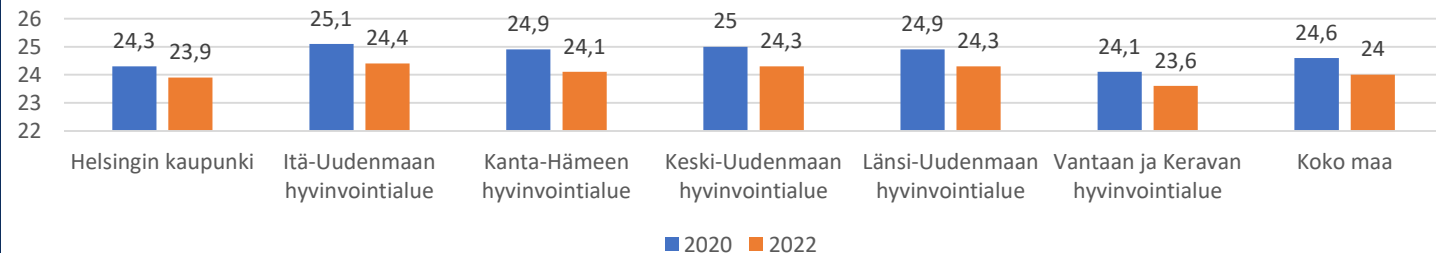
Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%),
korkea koulutus



Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%),
matala koulutus



Positiivinen mielen terveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-
35p (ka), korkea koulutus



Osallisuus ja syrjintä

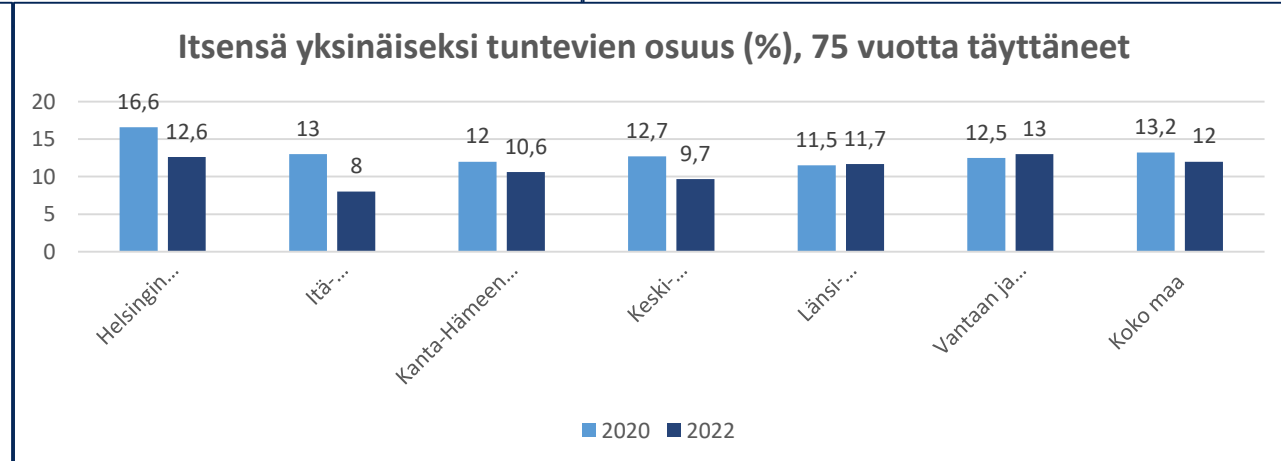
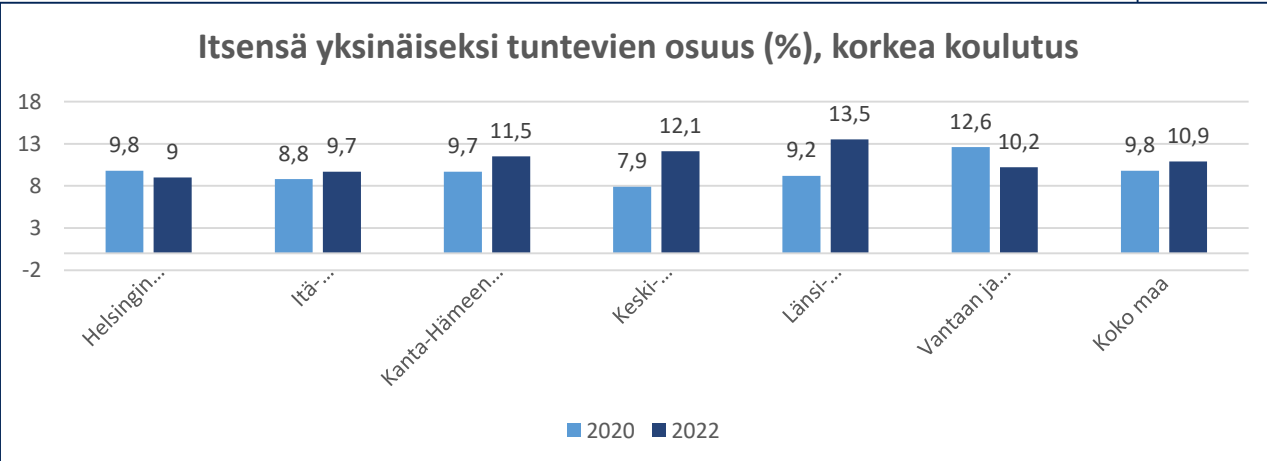
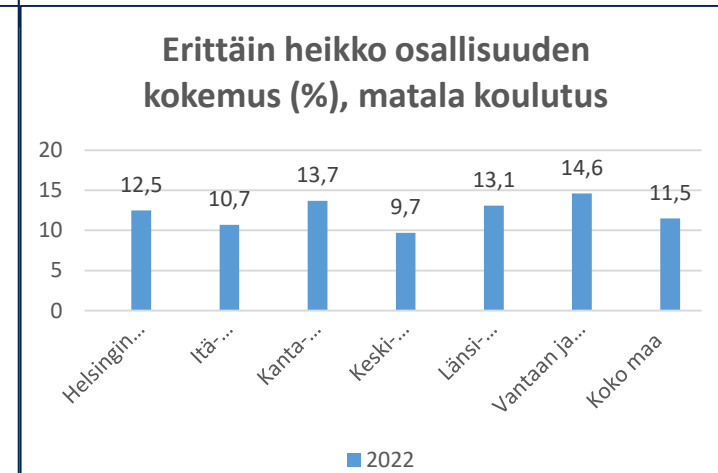
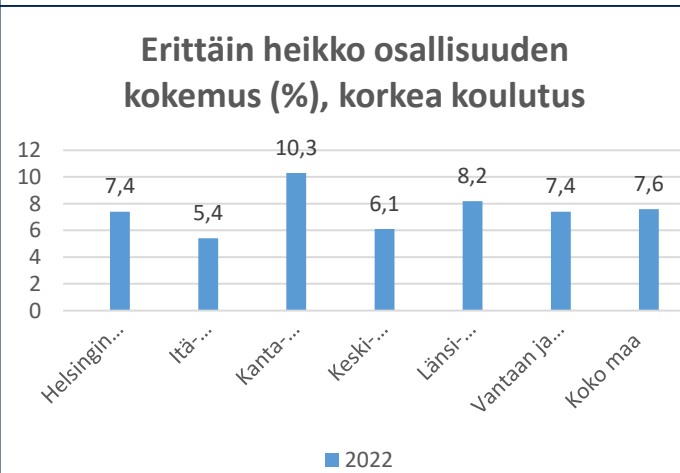
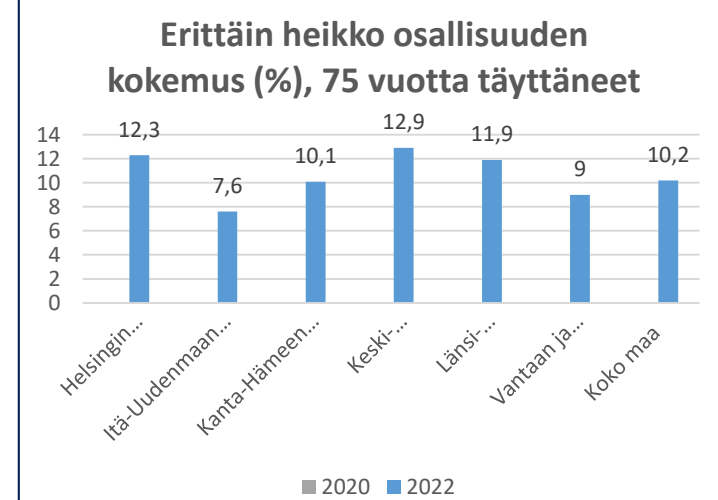
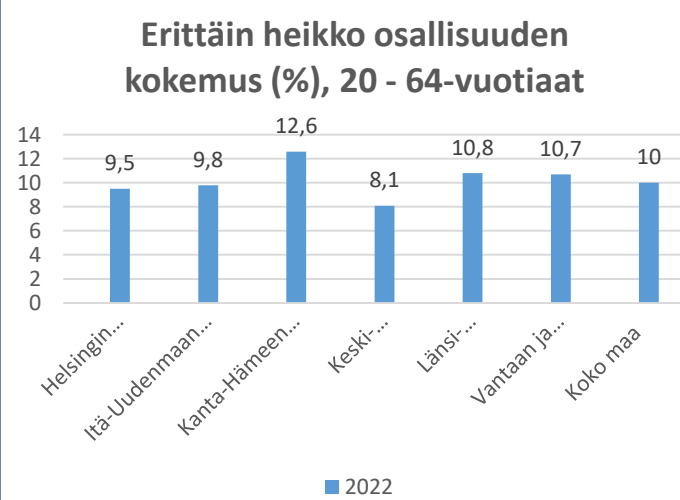
- Osallisuuden kokemuksen erittäin heikoksi kokevien osuus on verrokkien pienin 20-64 -vuotiaissa ja heikoin 75+ väestössä
- Yksinäiseksi itsensä kokevien osuus on kasvanut kaikissa muissa ryhmissä paitsi 75+ väestössä ja matalan koulutuksen väestössä

Huolestuttaa:

- Ikäihmisten heikko osallisuuden kokemus ja korkeasti koulutettujen kokemus yksinäisyydestä

Ilahduttaa:

- Yksinäisyyden kokemuksen väheneminen 75+ väestön ja matalan koulutuksen väestön keskuudessa



Väkivaltakokemukset ja tapaturmat

- Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus Keski-Uudellamaalla on verrattain korkea verrokkien keskuudessa
- Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus 65+ väestössä korkeinta valituissa verrokeissa

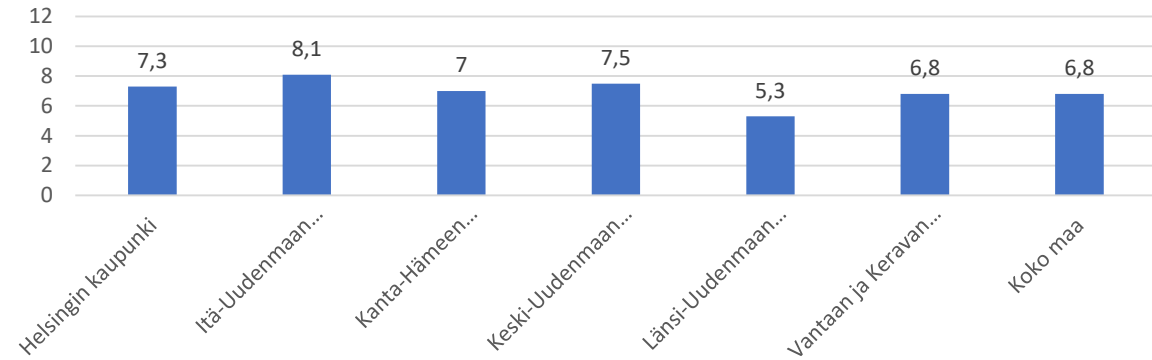
Huolestuttaa:

- Lähes joka kymmenes työkäinen kokee lähisuhdeväkivaltaa

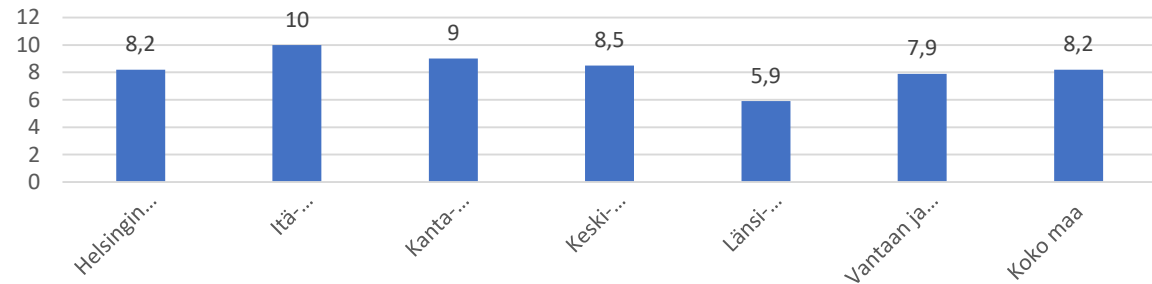
Ilahduttaa:

- Ikäihmisten keskuudessa lähisuhdeväkivalta alhaisempaa kuin työkäisten keskuudessa.

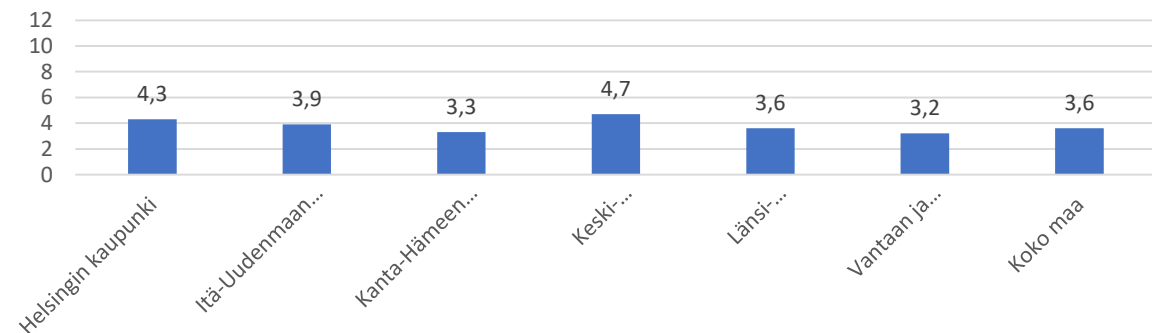
Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 2022



Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat, 2022



Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet, 2022



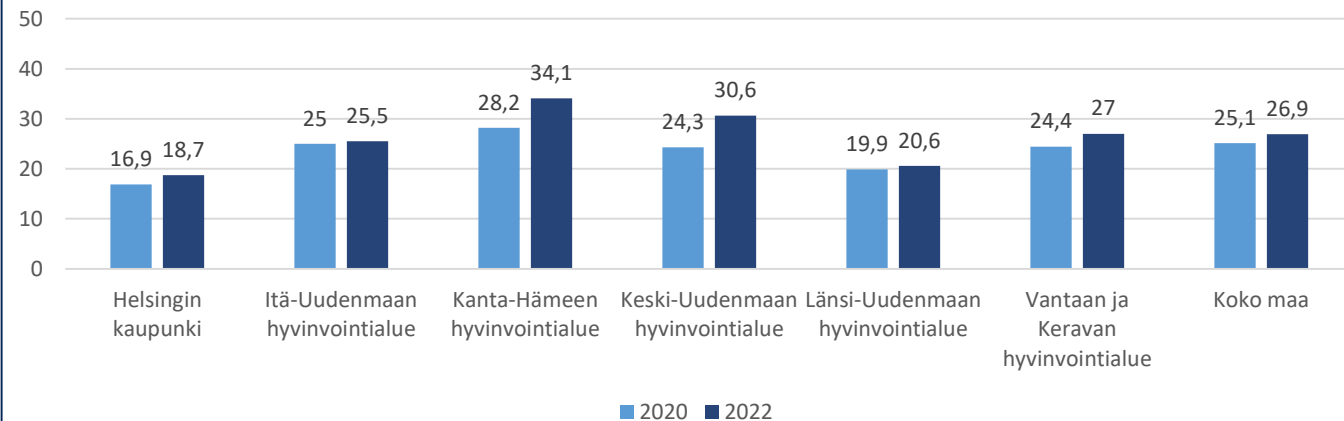
Toiminta- ja työkyky

- 30,6% 20-64 vuotiaista kokee, **ettei jaks**a työskennellä vanhuuseläkeikään saakka. Tämä osuus on kasvanut merkittävästi vuodesta 2020, jolloin osuus oli 24,3%

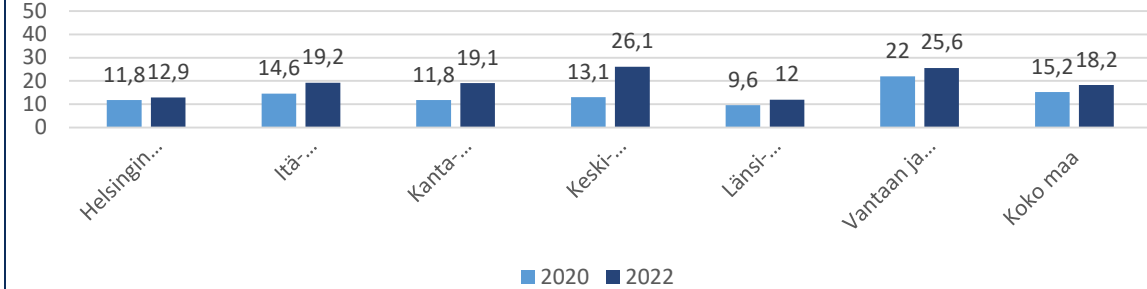
Huolestuttaa:

- Osuus on kasvanut erityisesti korkeasti koulutettujen keskuudessa 13,1% -> 26,1%
- Matalan koulutuksen väestöstä 34,4% kokee, ettei jaksa työskennellä eläkeikään

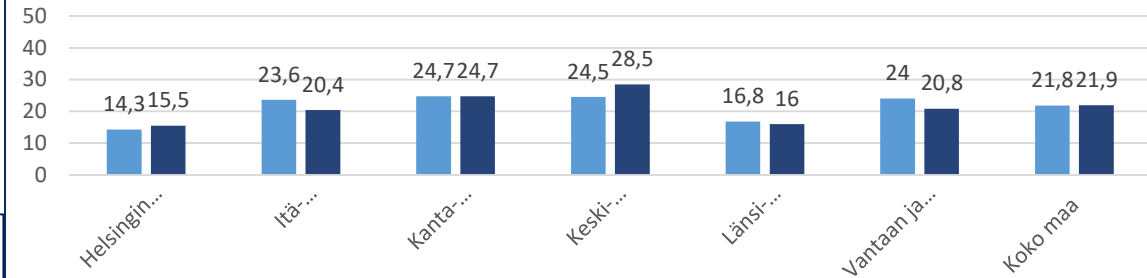
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat



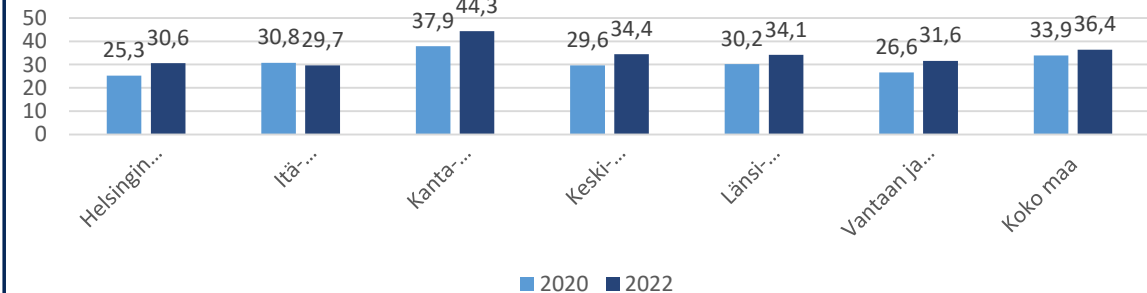
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, korkea koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, keskitason koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, matala koulutus



Sote-palvelujen käyttö ja kokemukset hoidosta

- **Digiasiointi** on lisääntynyt kaikissa ryhmissä ja eri koulutustasojen välillä eroja asiointissa ei juuri ole.
- **Hammaslääkäripalvelut** koetaan riittämättömäksi kuin aiemmin kaikissa muissa ryhmissä paitsi 65+ väestössä.
- **Lääkärin vastaanottopalvelut** koetaan riittämättömäksi kaikissa ryhmissä
- **Sähköinen asiointi lääkärin kanssa** on kasvanut kaikissa muissa ikäryhmissä paitsi 65+ ja 75+väestössä
- **Sähköisen palvelun esteet ja huolet** ovat vähentyneet kaikissa ryhmissä paitsi 65+ ja matalan koulutuksen ryhmissä
- **Sähköinen asiointi on korvannut vähintään yhden kasvokkaisen käynnin** 86,1% sähköisiä palveluita käyttäneistä. Ilmiö on sama kaikissa tarkastelluissa ryhmissä.

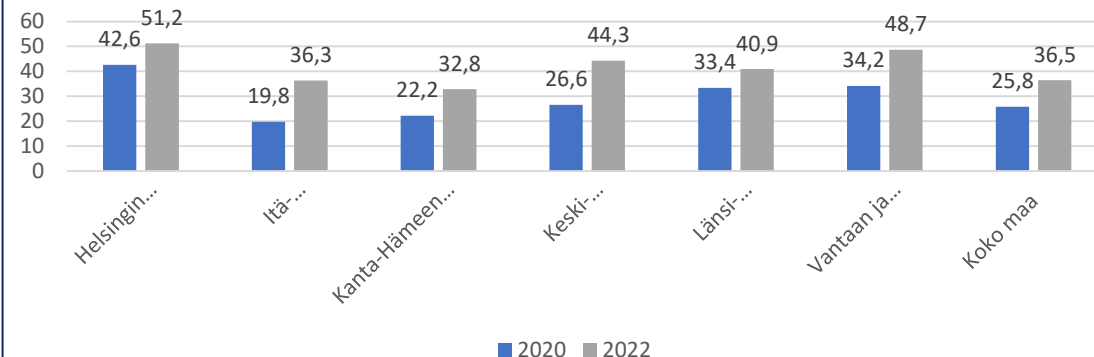
Huolestuttaa:

- Sähköisen palvelun käytön esteet ja huolet ovat korkealla tasolla kaikissa väestöryhmissä (korkeasti koulutetut 71,9%, 75+ 90,3%) ja ne ovat lisääntyneet ikääntyneiden (65+ 88,6%) ja matalan koulutuksen (81,1%) ryhmissä.
- Lääkärin vastaanottopalveluiden riittävyys, osuudet ovat verrokkikuntien suurimmat kaikissa ryhmissä.

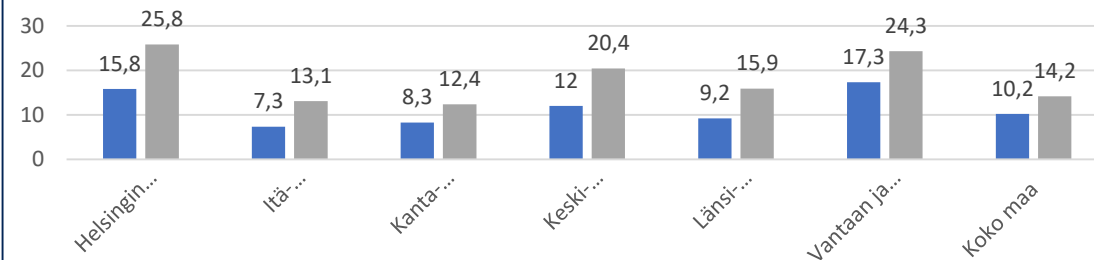
Ilahduttaa:

- Työikäisissä 53% väestöstä asioi digin välityksellä

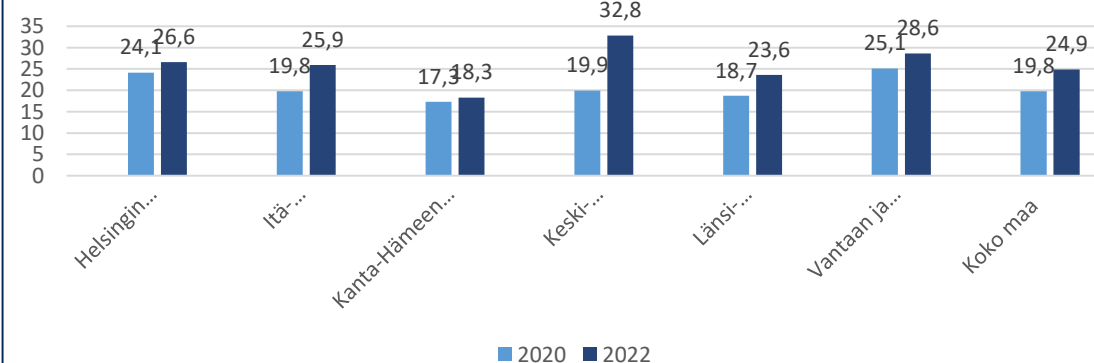
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä



Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, 65 vuotta täyttäneet



Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista



Kulttuuripalvelut

- Etenkin korkeasti koulutetut kokevat (25,7%.), että kulttuuripalveluita ei ole tarjolla riittävästi Verrokeista ainoastaan Itä-Uudellamaalla kokemus on korkeammalla tasolla.
- Korkeasti koulutetut käyttävät enemmän kulttuuripalveluita kuin matalammin koulutetut.
- Eri ikäryhmissä ei suurta eroa kulttuuripalveluiden käytössä
- Kuukausittain kulttuuripalveluita käyttävien osuus on verrokkikuntien keskitasoa

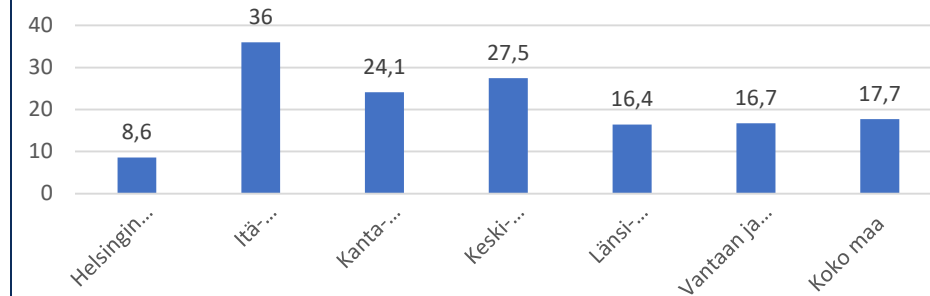
Huolestuttaa:

- Neljännes väestöstä kokee, että kulttuuripalveluita ei ole tarjolla riittävästi.

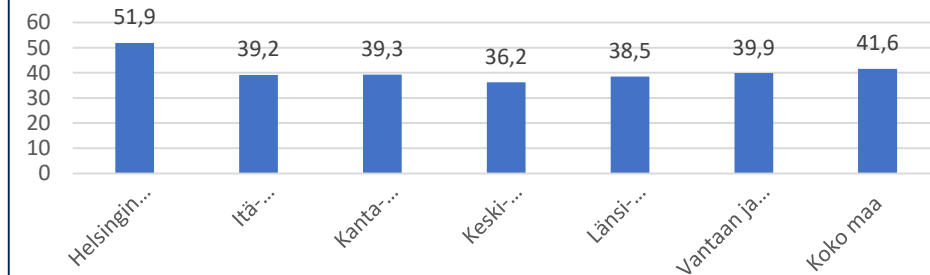
Ilahduttaa:

- Kaikissa ikäryhmissä käytetään kulttuuripalveluita.

Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, korkea koulutus, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), korkea koulutus, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), matala koulutus, 2022

